

ASD POPOLARE S. LORENZO

L'esperienza della *Palestra Popolare S. Lorenzo* nasce nel 1998 dall'occupazione dello spazio di proprietà comunale di via dei Volsci 94. Dopo una vertenza con il Comune di Roma portata avanti dal comitato per lo sport popolare e supportata dalla raccolta di circa un migliaio di firme raccolte tra gli abitanti del quartiere, nel successivo novembre 1998 i locali sono stati assegnati all'Associazione Sportiva Popolare (oggi asd Popolare San Lorenzo) tramite delibere 26/95 e 202/96 (ordinanza n° 1172/13.11.1998).

Subito gli occupanti/assegnatari si sono messi all'opera per ristrutturare lo spazio, abbandonato da anni e per questo divenuto ormai fatiscente, con i propri mezzi e le proprie risorse economiche organizzando iniziative di autofinanziamento, raccogliendo sin da subito una straordinaria solidarietà da parte di numerosi cittadini desiderosi di collaborare a questa esperienza.

Dopo quasi due anni di lavori, nel gennaio del 2000, vengono aperti i primi corsi di Pugilato e Karate, e via via gli altri.

Nel 2008 viene regolarizzata la nostra posizione amministrativa nei confronti del Comune di Roma e viene firmata una concessione della durata di 6 anni che prevede un canone concordato e la rateizzazione del debito pregresso.

Lo sport di base L'impegno dell' ASD Popolare S. Lorenzo è stato quello di promuovere anche all'esterno lo sport di base: nel 1999 comincia l'attività "**L'arte marziale va a scuola**" ideata dai nostri istruttori di arti marziali e realizzata con il contributo del Municipio Roma III, prevedeva lezioni gratuite di Karate in orario curriculare, in tutte le scuole primarie; andata avanti, in forma sperimentale fino al gennaio 2002, anno in cui parte il 1° progetto pilota "corsi di Karate nelle scuole del municipio Roma III" che verrà successivamente trasformato nel progetto Sport a Scuola, patrocinato e finanziato dal Municipio, al quale hanno aderito la maggior parte delle associazioni sportive del III municipio riunitesi nel consorzio "3esportiamo" e che andrà avanti fino all'ottobre 2008.



Questa esperienza si è definitivamente strutturata nel progetto **Sport in Classe**, tuttora in vigore nelle scuole del II Municipio (ex III) grazie all'impegno delle istituzioni locali, tutte le classi delle scuole primarie hanno usufruito in questi anni di un'ora di lezioni di attività motoria impartita da tecnici qualificati; in particolare la nostra associazione è stata affidataria del progetto dal 2009 al 2012.

Sempre con l'intento di portare lo sport a tutti l' ASD realizza assieme ad altre associazioni sportive di base, alcune edizioni della manifestazione sportiva "Sport sotto Casa"; iniziativa che ha visto coinvolti tre municipi (III - IV e X) che dando la possibilità agli atleti delle nostre associazioni di esibirsi nelle loro

discipline, ha fatto sì che i cittadini potessero conoscere sport e discipline meno comuni e da ultimo ha messo in relazione tra loro diverse esperienze cittadine impegnate a promuovere lo sport di base.

A tutt'oggi sono moltissimi i bambini del nostro quartiere che frequentano i corsi a loro rivolti e abbiamo proposto all'Istituto Comprensivo Saffi-Borsi, dove abbiamo attività assegnate tramite Centri Sportivi Municipali, una collaborazione offrendo loro corsi gratuiti di attività motoria da svolgere durante l'orario curricolare.

Abbiamo partecipato a numerosi progetti finanziati dalla Regione Lazio e dal Comune di Roma, ultimo in ordine di tempo il bando del Comune di Roma, dipartimento scuola ed educazione, dal titolo "E-sportiamo buoni comportamenti", con un progetto dal nome "Questo calcio non fa male" sui valori positivi del gioco del calcio da insegnare ai giovani. La realizzazione di questo progetto, che ha visto partecipare anche il Presidente dell'Ass. Calciatori Damiano Tommasi, ha portato nel nostro quartiere alla nascita, assieme ad altre associazioni del quartiere, della squadra di calcio popolare dell'Atletico San Lorenzo, seguita, proprio in questi giorni anche dalla squadra di basket; assieme ai ragazzi dell'Atletico, ogni sabato mattina, diamo la possibilità ai bambini e alle bambine delle scuole elementari di partecipare gratuitamente ad un corso di avviamento al gioco del calcio presso l'impianto sportivo dei Cavalieri di Colombo, spazio privato che stiamo cercando di aprire ad un utilizzo gratuito e libero da parte dei cittadini del quartiere, assieme all'impegno della Polisportiva Atletico San Lorenzo.

Rete palestre popolari Grazie anche a queste esperienze, e con lo stesso fine di promozione e sostegno allo sport di base, l' ASD popolare San Lorenzo si è fatta promotrice, assieme ad altre palestre popolari di Roma (Corto Circuito, Valerio Verbano, Ad Maiora Casalbertone, Colle Salario, Corpi Pazzi-La Torre) della costruzione di una rete di palestre unite dall'intento comune di offrire uno sport di qualità accessibile a tutti/e, al di là della sola ricerca del risultato, cercando di diffondere una cultura che metta al centro la salute, la socialità, il rispetto degli altri. Questa rete è oggi composta da ben 14 strutture romane più una serie di altre strutture situate in tutta Italia.

Il sociale La nostra associazione è nata con l'intento di garantire e favorire il diritto allo sport per tutti, puntando allo sviluppo delle soggettività, all'interno di un processo di crescita collettiva, basandoci su principi di solidarietà e aggregazione sociale e ripudiando ogni forma di discriminazione sociale, razziale e sessuale e qualsiasi forma di violenza fisica, psicologica e verbale, diamo rilievo ai valori di base quali la competizione leale, il divertimento, la salute del corpo e della mente e sin dagli inizi ci impegniamo quotidianamente nel favorire la sensibilizzazione su queste tematiche di interesse sociale quali la tutela dell'ambiente, il volontariato e nel promuovere lo svolgimento di iniziative, gare, campionati, manifestazioni sportive, ludico-ricreative e culturali.

Tutto questo in un contesto peculiare quale è il quartiere di San Lorenzo nel II (ex III) Municipio, il cui particolare impianto urbanistico, compreso tra la cintura ferroviaria delle FS, il Cimitero Monumentale Verano e l'Università degli Studi "La Sapienza", se da una parte ha permesso la conservazione di alcune caratteristiche storiche dell'area, dall'altro lo ha relegato a mero quartiere di servizio dove, nonostante la vicinanza al più grande polo universitario d'Europa e una composizione sociale caratterizzata da una forte presenza giovanile, si registra una totale inadeguatezza dell'offerta sportiva e culturale che, peraltro,

si distingue solo per la presenza di alcune strutture private per lo più dedite all'attività di ristorazione.

In particolare, a San Lorenzo così come nelle aree di grande urbanizzazione della città di Roma, emerge uno scenario caratterizzato da comportamenti ed atteggiamenti nell'uso del tempo libero che offrono spunti per una riflessione sui legami che esistono tra la crescita culturale e lo sviluppo di percorsi e relazioni che permettano alla comunità territoriale di progredire serenamente nelle attività quotidiane.

Tra i maggiori problemi sociali di un quartiere come San Lorenzo, infatti, quello di una sempre più crescente quota di disoccupazione giovanile, cui si accompagna un forte livello di povertà e di emarginazione sociale (abbandoni scolastici, delinquenza minorile, sensibile consumo di alcool e di sostanze psicotrope), costituisce un fenomeno di forte scoraggiamento e, soprattutto, di profonda rottura nel rapporto tra le generazioni, molto spesso, queste realtà sociali sono portatrici di bisogni non sempre risolvibili autonomamente o nell'ambito del proprio nucleo familiare ma rappresentano una forte domanda di socializzazione tanto più in quanto, molto spesso, vengono vissuti in solitudine. Ed ecco che il nostro intervento si adopera - da più di quindici anni - per dare ascolto a questo tipo di problematiche accogliendo, anche a titolo gratuito, non solo numerosi casi segnalatici dai servizi sociali del Municipio ma anche molti giovani adolescenti che provengono da situazioni sociali ed economiche quantomeno svantaggiate, agendo come polo aggregativo e formativo che si modella in funzione delle istanze provenienti dalla base sociale.

Il nostro impegno per l'inclusione sociale e per dare a tutti la possibilità di fare sport non si è fermato al quartiere: oltre a numerosi progetti portati avanti con altre Associazioni che lavorano con soggetti svantaggiati (Arci per esempio) accogliamo quotidianamente ragazzi e ragazze ospitati nei centri di accoglienza per rifugiati politici e richiedenti asilo

Il settore agonistico Non abbiamo tralasciato di sviluppare il settore agonistico: alcune delle discipline che si praticano nella nostra palestra - Karate, Taekwondo, Boxe e Kick Boxing - accanto al settore amatoriale hanno avviato una parte dei propri atleti alle competizioni sportive, ottenendo spesso ottimi risultati sia a livello cittadino che nazionale che internazionale.



Discorso a parte merita il pugilato: nel 2003 nasce all'interno della nostra palestra l'**ASD Boxe Roma S. Lorenzo** che in questi anni ha sviluppato un settore agonistico molto nutrito e che ha ottenuto risultati non indifferenti portando il pugilato anche nelle piazze organizzando

numerose manifestazioni sportive all'aperto.

Non solo sport In questi quindici anni ci siamo dedicati anche ad altre attività rivolte al quartiere tra tutte ci piace ricordare la partecipazione, sin dal 1998, alla realizzazione

assieme ad altre realtà associative presenti nel quartiere del **Carnevale Popolare di San Lorenzo**, iniziativa che ormai è divenuta un appuntamento per grandi e piccoli e non ultima, la battaglia che abbiamo condotto assieme ad altre associazioni e ai cittadini, per la salvaguardia di un'area verde, denominata **Parco dei Galli**, della quale siamo affidatari da parte del Dipartimento Tutela Ambientale U.O. Gestione Verde Pubblico, per l'apertura, la guardiania e la pulizia e che gestiamo di fatto con le famiglie che lo frequentano.

La Palestra Popolare non è solo un impianto sportivo a buon mercato ma un esercizio di democrazia diretta: nostro obiettivo non è insegnare la cultura del *primo posto* né la vittoria a tutti i costi ma lavoriamo per trasmettere una pratica sportiva onesta che premia costanza, impegno e lealtà.

La tiepida accoglienza con cui inizialmente ci accolse il quartiere si è trasformata in entusiasmo man mano che il progetto è divenuto realtà creando i presupposti per una perfetta integrazione nel tessuto sociale, oggi la Palestra Popolare S. Lorenzo è un punto di riferimento non solo per il quartiere ma anche per le altre palestre popolari esistenti a Roma e in Italia.

Il progetto... l'idea... il sogno divenuto realtà , concretizzatosi con il lavoro quotidiano, sono quelli di offrire una palestra professionale dal punto di vista della struttura e dell'insegnamento (i numerosi risultati ottenuti a livello agonistico lo dimostrano). Qui si può fare attività fisica in modo sano, fuori dalle regole del mercato che quotidianamente invadono il mondo dello sport senza discriminazioni economiche, di sesso, di razza, si può fare sport in maniera diversa da quella proposta nella quasi totalità degli impianti sportivi (agonismo esasperato, mercificazione dell'atleta, discriminazioni economiche etc) mettendo in risalto gli aspetti sani dello sport.

